

# 目覚めよ！！ スポーツ遺伝子

遺伝子が分かれば最適な運動がわかる。

## XX type

持久力系

持久力系のスポーツ種目であるマラソン、長距離水泳、長距離自転車競技を選択すると有利な関連付けがあります。

## RX type

パワー・スプリント系

女性

女性アスリートの中ではエリートレベルのパワー・スプリント競技者にはこのタイプがより多い傾向があります。

## RR type

パワー・スプリント系

スピードスケート、柔道、短距離水泳、自転車トラック競技などのようなスピード・パワー系の競技を選択することにより有利な関連付けがあります。

## RX type

パワー・スプリント  
/ 持久力型

スピード・パワー系スポーツ、持久力系スポーツのいずれにおいても有利な関連付けがあります。

## テスト申し込み手順

- 1 ホームページ、FAXにて簡単にお申し込みができます。  
<http://www.sportsstyle.co.jp/ACTN3>
- 2 商品代引き、または指定銀行口座までテスト料金をお振り込みください。
- 3 入金確認後、DNAサンプル採取キット(スポーツ遺伝子テストキット)をお送りいたします。
- 4 DNAサンプル採取キット付属の説明書に従ってあなた自身でDNAサンプルを採取します。
- 5 採取したサンプルを同封の返信用封筒に入れ、ご返送ください。  
※テスト結果は2~3週間位でお送りいたしますが郵便事情により多少の遅れが生じる場合がございます。



# SPORTS GENE TEST

## YOUR GENETIC SPORTS ADVANTAGE

スポーツ遺伝子テスト®

日本総販売代理店

株式会社スポーツスタイル

<http://www.sportsstyle.co.jp/>



取扱代理店

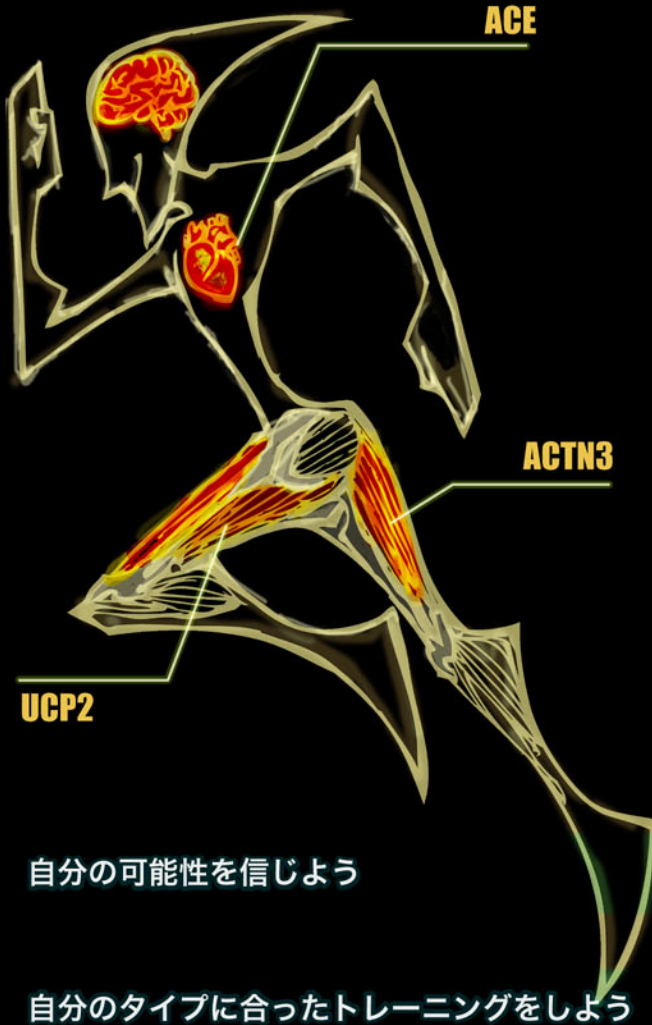


ACTN3  
SPORTSGENE TEST™  
スポーツ遺伝子テスト®



# SPORTSGENE TEST HUMAN MAP

自分の遺伝子タイプを知ろう



自分の可能性を信じよう

自分のタイプに合ったトレーニングをしよう

スポーツパフォーマンスに影響する  
3つの遺伝子



**ACTN3**

筋肉の構造決定遺伝子

**UCP2**

運動効率遺伝子

**ACE**

持久力遺伝子

## スポーツ遺伝子テスト®の意義

スポーツ遺伝子テスト®は、誰もが生まれながらに持っている可能性に焦点を当てたテストです。

遺伝子テストにより、今まで気付かなかった自分の身体特性を科学的に知ることができます。

テスト結果をトレーニングや食事、休息の仕方などさまざまなコンディションづくりに役立てることにより、パフォーマンスをはじめ健康・体力づくりに役立てることが可能となります。

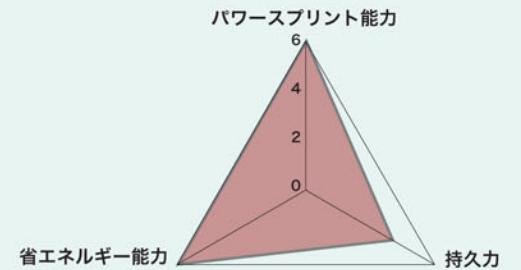
今からでも遅くありません。  
自分の遺伝子タイプを調べて  
可能性をさらに広げてみましょう。

## スポーツ遺伝子テスト・ベーシック3

スポーツ遺伝子テスト・ベーシック3ではACTN3、ACE、UCP2の運動に関する3つの遺伝子を調べることが出来ます。

		UCP2 / 運動効率遺伝子				
		VV 省エネルギータイプ	VA やや省エネルギータイプ	AA エネルギー消費タイプ		
ACTN3 / 筋肉の構造決定遺伝子	RR パワースプリントタイプ	1 RR1	2 RR2	3 RR3	II 持久力タイプ	ACE / 持久力遺伝子
		4 RR4	5 RR5	6 RR6		
		7 RR7	8 RR8	9 RR9		
	RX パワースプリント/持久力タイプ	10 RX1	11 RX2	12 RX3	DD パワースプリントタイプ	
		13 RX4	14 RX5	15 RX6		
		16 RX7	17 RX8	18 RX9		
	XX 持久力タイプ	19 XX1	20 XX2	21 XX3	II 持久力タイプ	
		22 XX4	23 XX5	24 XX6		
		25 XX7	26 XX8	27 XX9		
		XX10	XX11	XX12		

### RX7数値評価



スポーツスタイルでは、テスト後のトレーニングアドバイスやランニングクリニックなどを実施しており、サポート体制も整えています。詳しくはホームページをご覧ください。

URL: <http://www.sportsstyle.co.jp/ACTN3>